



STOELYOGA in Vries op donderdagochtend

Ik geef op donderdagochtend stoelyogales in Vries van 10.15 tot 11.00. We oefenen in het dorps huis in de grote zaal. Het lesblok in Vries bestaat uit 10 lessen startend op **donderdag 8 september; de laatste les is op donderdag 8 december**. We kunnen een aantal donderdagen niet in de zaal terecht dus kijk hieronder even voor de exacte data op een rij.

Instromen kan op elk moment. Een proefles is altijd gratis en vrijblijvend! Neem gerust contact op voor een proefles of als je informatie wilt, via [info@praktijk-bloei.nl](mailto:info@praktijk-bloei.nl).

### Tarieven en betaling

Het lesblok kost 87,50 euro, dit is omgerekend 8,75 per les. Betaling vind plaats *voor aanvang* van het blok. Als je instroomt tijdens het lesblok, betaal je de resterende lessen van het blok.

Je kunt ook losse lessen afnemen. Wanneer het jou past overleg je met mij of er plek is, je betaalt per losse les dan 10 euro.

Betaling kan door middel van overmaken op het volgende rekeningnummer;

NL 48 ABNA 08 19 43 47 44 , t.n.v. M. van Dam/ Yoga Praktijk-bloei. Uiteraard mag je ook contant betalen als dat je voorkeur heeft, dan mag je het bij de (eerste) les meenemen in een envelop met je naam erop.

### Wat als je een les verhinderd bent?

Dat is geen probleem. Je meld je zo tijdig mogelijk af bij mij via mail, telefoon, app. Mocht je een les missen kun je die gedurende het blok op een andere locatie inhalen. Mocht dat niet lukken; aansluitend op het lesblok is er een **inhaalweek**. Dat betekent dat je op donderdag 15 december een gemiste les kunt inhalen.

### De lesdata van het blok op een rij;

Les 1; donderdag 8 september

Les 2: donderdag 15 september

**22 sept geen les -ivm de zaal bezet**

Les 3: donderdag 29 september

Les 4: donderdag 6 oktober

Les 5: donderdag 13 oktober

**20 oktober geen les -ivm herfstvakantie**

**27 oktober geen les- zaal bezet**

Les 6: donderdag 3 november

**10 november geen les, ivm, zaal bezet**

Les 7: donderdag 17 november

Les 8: donderdag 24 november

Les 9: donderdag 1 december

Les 10: donderdag 8 december

INHAALLESEN op 15 december

Als je je wilt opgeven of wanneer je nog vragen hebt, neem gerust contact op! [info@praktijk-bloei.nl](mailto:info@praktijk-bloei.nl),

Je bent van harte welkom,

Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei  
[www.praktijk-bloei.nl](http://www.praktijk-bloei.nl)