



### **STOELYOGA in Vries op donderdagochtend winter-voorjaarsblok Hatha Yoga**

Ik geef op donderdagochtend stoelyogales in Vries van 10.30 tot 11.15. We oefenen in het dorpshuis in de grote zaal.

**Het lesblok winter-voorjaarsblok** bestaat uit 12 lessen, startend op **donderdag 12 januari 2023**. Instromen kan op elk moment. Een proefles is altijd gratis en vrijblijvend! Neem gerust contact op voor een proefles of als je informatie wilt, via [info@praktijk-bloei.nl](mailto:info@praktijk-bloei.nl).

### **Tarieven en betaling**

Het lesblok kost 105,- euro, dit is omgerekend 8,75 per les. Betaling vind plaats *voor aanvang* van het blok. Als je instroomt tijdens het lesblok, betaal je de resterende lessen van het blok.

Je kunt ook losse lessen afnemen. Wanneer het jou past overleg je met mij of er plek is, je betaalt per losse les dan 10 euro.

Betaling kan door middel van overmaken op het volgende rekeningnummer;

NL 48 ABNA 08 19 43 47 44 , t.n.v. M. van Dam/ Yoga Praktijk-bloei. Uiteraard mag je ook contant betalen als dat je voorkeur heeft, dan mag je het bij de (eerste) les meenemen in een envelop met je naam erop.

### **Wat als je een les verhinderd bent?**

Dat is geen probleem. Je meld je zo tijdig mogelijk af bij mij via mail, telefoon, app. Mocht je een les missen kun je die gedurende het blok op een andere locatie inhalen. Een online les ontvangen is ook een optie, dat kun je me dan even laten weten. En sowieso is er in week 16 een **inhaalmoment**. Dat betekent dat je op **donderdag 21 april** een gemiste les kunt inhalen. Wil je dan een extra les volgen als je niks gemist hebt kan dat natuurlijk ook.

### **De lesdata van het WINTER/VOORJAARSBLOK op een rij;**

Donderdag 12, 19, 26 januari, 2, 9, 16, 23 februari, 9, 16, 23 en 30 maart, 7 april; dit is de laatste les. Donderdag 20 april is er een inhaalles.

Let op! In de voorjaarsvakantie (2 maart) is er dus geen les en ook donderdag 13 april is er geen les.

Als je je wilt opgeven of wanneer je nog vragen hebt, neem gerust contact op!  
[info@praktijk-bloei.nl](mailto:info@praktijk-bloei.nl),

Je bent van harte welkom,

Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei

[www.praktijk-bloei.nl](http://www.praktijk-bloei.nl)



### **STOELYOGA in Vries op donderdagochtend Zomerblok mei-juni 2023**

Ik geef op donderdagochtend stoelyogales in Vries van 10.30 tot 11.15. We oefenen in het dorpshuis in de grote zaal.

### **Het zomerblok bestaat uit 8 lessen, startend op donderdag 11 mei 2023.**

Instromen kan op elk moment. Een proefles is altijd gratis en vrijblijvend! Neem gerust contact op voor een proefles of als je informatie wilt, via [info@praktijk-bloei.nl](mailto:info@praktijk-bloei.nl).

### **Tarieven en betaling**

Het lesblok kost 70 euro, dit is omgerekend 8,75 euro per les. Betaling vindt plaats *voor aanvang* van het blok. Als je instroomt tijdens het lesblok, betaal je de resterende lessen van het blok.

Je kunt ook losse lessen afnemen. Wanneer het jou past overleg je met mij of er plek is, je betaalt per losse les dan 10 euro.

Betaling kan door middel van overmaken op het volgende rekeningnummer;

NL 48 ABNA 08 19 43 47 44 , t.n.v. M. van Dam/ Yoga Praktijk-bloei. Uiteraard mag je ook contant betalen als dat je voorkeur heeft, dan mag je het bij de (eerste) les meenemen in een envelop met je naam erop. Een betaallink komt begin mei.

### **Wat als je een les verhinderd bent?**

Dat is geen probleem. Je meld je zo tijdig mogelijk af bij mij via mail, telefoon, app. Mocht je een les missen kun je die gedurende het blok op een andere locatie inhalen. Een online les ontvangen is ook een optie, dat kun je me dan even laten weten. En sowieso is er in week 28 een **inhaalmoment**. Dat betekent dat je op donderdag **13 juli** een gemiste les kunt inhalen. Wil je dan een extra les volgen als je niks gemist hebt kan dat natuurlijk ook.

### **De lesdata van het ZOMERBLOK op een rij;**

Donderdag 11 en 25 mei, 1, 8, 15, 22 en 29 juni, 6 juli; dit is de laatste les. Donderdag 13 juli is er een inhaalles. Let op! 18 mei valt uit in verband met Hemelvaart.

Als je je wilt opgeven of wanneer je nog vragen hebt, neem gerust contact op!  
[info@praktijk-bloei.nl](mailto:info@praktijk-bloei.nl),

Je bent van harte welkom,

Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei

[www.praktijk-bloei.nl](http://www.praktijk-bloei.nl)