



YOGA in Vries op donderdagochtend najaarsblok Stoelyoga

Ik geef op donderdagochtend stoelyogales in Vries van 10.30 tot 11.15. We oefenen in het dorpshuis in de grote zaal.

Het lesblok dit najaar bestaat uit 12 lessen, startend op **donderdag 14 september 2023**.

Instromen kan op elk moment. Een proefles is altijd gratis en vrijblijvend! Neem gerust contact op voor een proefles of als je informatie wilt, via info@praktijk-bloei.nl.

Tarieven en betaling

Het lesblok kost 105 euro, dit is omgerekend 8,75 euro per les. Betaling vindt plaats *voor aanvang* van het blok. Als je instroomt tijdens het lesblok, betaal je de resterende lessen van het blok.

Je kunt ook losse lessen afnemen. Wanneer het jou past overleg je met mij of er plek is, je betaalt per losse les dan 10 euro.

Betaling kan door middel van overmaken op het volgende rekeningnummer;

NL 48 ABNA 08 19 43 47 44 , t.n.v. M. van Dam/ Yoga Praktijk-bloei. Uiteraard mag je ook contant betalen als dat je voorkeur heeft, dan mag je het bij de (eerste) les meenemen in een envelop met je naam erop.

Wat als je een les verhinderd bent?

Dat is geen probleem. Je meld je zo tijdig mogelijk af bij mij via mail, telefoon, app. Mocht je een les missen kun je die gedurende het blok op een andere locatie inhalen. Een online les ontvangen is ook een optie, dat kun je me dan even laten weten. En sowieso is er in week 50 een **inhaalmoment**. Dat betekent dat je op **donderdag 14 december** een gemiste les kunt inhalen. Wil je dan een extra les volgen als je niks gemist hebt kan dat natuurlijk ook.

De lesdata van het NAJAARSBLOK op een rij;

Donderdag 14, 21 en 28 september, 5, 12 en 19 oktober, 2, 9, 16, 23 en 30 november en 7 december- dit is de laatste les. Donderdag 14 december is er een inhaalles.

Let op! In de herfstvakantie, week 43 (26 oktober) is er dus geen les!

Als je je wilt opgeven of wanneer je nog vragen hebt, neem gerust contact op!
info@praktijk-bloei.nl,

Je bent van harte welkom!

Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei

www.praktijk-bloei.nl