



YOGA in Tynaarlo op woensdagavond

Op woensdagavond kun je in Tynaarlo terecht voor een Hatha yogales. Je kunt kiezen uit een les om 19.00 en om 20.15. Beide lessen duren een uur.

We oefenen in de zaal van het 'Bekken en Bodemhuis'; midden in het dorp. Er is ruimte voor maximaal 5 cursisten per les dus we oefenen in kleine groepjes.

Instromen kan op elk moment. Een proefles is altijd gratis en vrijblijvend! Neem gerust contact op voor een proefles of als je informatie wilt, via info@praktijk-bloei.nl.

Tarieven en betaling

Het **herfstblok yoga** bestaat uit zes lessen, week 36 t/m week 41. (tot aan de herfstvakantie). Dit blok kost 57 euro.

Het **winterblok** bestaat uit 8 lessen (startend na de herfstvakantie; week 43 t/m week 50). Het winterblok kost 76,-euro.

Omgerekend kost een lesblok dus 8,75 per les.

Als je instroomt tijdens het lesblok, betaal je de resterende lessen van het blok.

Je kunt ook losse lessen afnemen. Wanneer het jou past overleg je met mij of er plek is, je betaalt per losse les dan 12 euro.

Je kunt betalen door het lesbedrag over te maken op het volgende rekeningnummer;

NL 48 ABNA 08 19 43 47 44 , t.n.v. M. van Dam/ Yoga Praktijk-bloei.

Uiteraard mag je ook contant betalen als dat je voorkeur heeft, dan mag je het bij de (eerste) les meenemen in een envelop met je naam erop.

Wat als je een les verhinderd bent?

Dat is geen probleem. Je meld je zo tijdig mogelijk af bij mij via mail, telefoon, app. Mocht je een les missen kun je die gedurende het blok op een andere locatie inhalen. Mocht dat niet lukken; week 51 (de week voor de kerstvakantie) zal een **inhaalweek** zijn, je kunt dan dus op woensdag 21 december een les inhalen als je die in het herfst / winterblok gemist hebt.

Als je je wilt opgeven of wanneer je nog vragen hebt, neem gerust contact op! info@praktijk-bloei.nl,

Je bent van harte welkom,

Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei

www.praktijk-bloei.nl