



YOGA in Tynaarlo op woensdagavond Winterblok januari-maart 2023

Op woensdagavond kun je in Tynaarlo terecht voor een Hatha yogales. Er worden twee lessen gegeven van 75 minuten. De eerste les start om 18.45 tot 20.00, De tweede les om 20.15 tot 21.30.

We oefenen in de zaal van het 'Bekken en Bodemhuis'; midden in het dorp. Er is ruimte voor maximaal 5 cursisten per les dus we oefenen in kleine groepjes. Instromen kan op elk moment.

Een proefles is altijd gratis en vrijblijvend! Neem gerust contact op voor een proefles of als je informatie wilt, via info@praktijk-bloei.nl.

Het winterlesblok bestaat uit 6 lessen, startend op **woensdag 11 januari 2023**.

Let op! Na dit blok stoppen de lessen in Tynaarlo door omstandigheden. Vanaf 22 maart kun je een woensdagavondles volgen in Paterswolde in het dorps huis. Die les is zoals het nu lijkt van 19.30 tot 20.45. Aanmelden kan via de mail of via de website! Je bent welkom.

Tarieven en betaling

Het lesblok kost 66 euro,-, dit is omgerekend 11 euro per les. Betaling vind plaats voor *aanvang* van het blok. Als je instroomt tijdens het lesblok, betaal je de resterende lessen van het blok.

Je kunt ook losse lessen afnemen. Wanneer het jou past overleg je met mij of er plek is, je betaalt per losse les dan 15 euro.

Betaling kan door middel van overmaken op het volgende rekeningnummer; NL 48 ABNA 08 19 43 47 44 , t.n.v. M. van Dam/ Yoga Praktijk-bloei. Uiteraard mag je ook contant betalen als dat je voorkeur heeft, dan mag je het bij de (eerste) les meenemen in een envelop met je naam erop.

Wat als je een les verhinderd bent?

Dat is geen probleem. Je meld je zo tijdig mogelijk af bij mij via mail, telefoon, app. Mocht je een les missen kun je die gedurende het blok op een andere locatie inhalen. Een online les ontvangen is ook een optie, dat kun je me dan even laten weten. En sowieso is er in week 8 een **inhaalmoment**. Dat betekent dat je op **woensdag 22 februari** een gemiste les kunt inhalen. Wil je dan een extra les volgen als je niks gemist hebt kan dat natuurlijk ook tegen het lestarief van 11 euro.

De lesdata van het WINTER/VOORJAARSBLOK op een rij;

Woensdag 11, 18 en 25 januari, 1, 8 en 15 februari; dit is de laatste les. Woensdag 22 februari is er een inhaalles.

Als je je wilt opgeven of wanneer je nog vragen hebt, neem gerust contact op! info@praktijk-bloei.nl,

Je bent van harte welkom,

Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei
www.praktijk-bloei.nl