



YOGA in Assen – Messchensaete op woensdagochtend en vrijdagmiddag

Ik geef in samenwerking met Fysiotherapeuten van der Knaap en Postmus yogalessen in Assen. Op woensdagochtend kun je om 11.30 aansluiten in de oefenzaal van de fysiotherapeuten voor een stoelyogales, op vrijdagmiddag geef ik in dezelfde zaal een hatha yogales om 15.15. Beide lessen duren 45 minuten.

Het is mooi dat we samen dit concept hebben; cliënten van de fysiotherapie kunnen naast behandelingen ook extra baat hebben bij yoga. We oefenen in een kleine setting (maximaal 6 mensen) en het zijn extra toegankelijke lessen in verband met de veelal fysiekere beperkingen die mensen ervaren. Echter, de yogalessen zijn voor iedereen, dus ook voor mensen die niet in behandeling zijn bij de fysiotherapeut.

Instromen kan op elk moment. Een proefles is altijd gratis en vrijblijvend! Neem gerust contact op voor een proefles of als je informatie wilt, via info@praktijk-bloei.nl.

Tarieven en betaling

Het **herfstblok yoga** bestaat uit zes lessen, week 36 t/m week 41. (tot aan de herfstvakantie). Dit blok kost 52,50,-euro.

Het **winterblok** bestaat uit 8 lessen (startend na de herfstvakantie; week 43 t/m week 50). Het winterblok kost 70,-euro.

Omgerekend kost een lesblok dus 8,75 per les.

Als je instroomt tijdens het lesblok, betaal je de resterende lessen van het blok.

Je kunt ook losse lessen afnemen. Wanneer het jou past overleg je met mij of er plek is, je betaalt per losse les dan 10 euro.

Je kunt betalen door het lesbedrag over te maken op het volgende rekeningnummer;

NL 48 ABNA 08 19 43 47 44 , t.n.v. M. van Dam/ Yoga Praktijk-bloei.

Uiteraard mag je ook contant betalen als dat je voorkeur heeft, dan mag je het bij de (eerste) les meenemen in een envelop met je naam erop.

Wat als je een les verhinderd bent?

Dat is geen probleem. Je meld je zo tijdig mogelijk af bij mij via mail, telefoon, app. Mocht je een les missen kun je die gedurende het blok op een andere locatie inhalen. Mocht dat niet lukken; In week 51 is er een **inhaalweek**. Dat betekent dat je op woensdag 21 december en vrijdag 23 december een gemiste les kunt inhalen.

Als je je wilt opgeven of wanneer je nog vragen hebt, neem gerust contact op!
info@praktijk-bloei.nl,

Je bent van harte welkom,

Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei
www.praktijk-bloei.nl