



YOGA in Assen – Messchensaete op woensdagochtend

Ik geef in samenwerking met Fysiotherapeuten van der Knaap en Postmus yogalessen in Assen. Op woensdagochtend kun je om 11.30 aansluiten in de oefenzaal van de fysiotherapeuten voor een stoelyogales.

Het is mooi dat we samen dit concept hebben; cliënten van de fysiotherapie kunnen naast behandelingen ook extra baat hebben bij yoga. We oefenen in een kleine setting (maximaal 6 mensen) en het zijn extra toegankelijke lessen in verband met de veelal fysiekere beperkingen die mensen ervaren. Echter, de yogalessen zijn voor iedereen, dus ook voor mensen die niet in behandeling zijn bij de fysiotherapeut.

Instromen kan op elk moment. Een proefles is altijd gratis en vrijblijvend! Neem gerust contact op voor een proefles of als je informatie wilt, via www.lecassen.nl.

Tarieven en betaling

Als je mee wilt doen met de yogalessen kun je je aanmelden via www.lecassen.nl

Of via 085-9025559. Via de website vul je het contactformulier in en je wordt zo spoedig mogelijk gebeld door de fysio om je aanmelding compleet te maken.

Er wordt gewerkt met maandabonnementen van 35 euro, (m.u.v. de maanden juli en augustus, dan is er een abonnementsstop in verband met de zomervakantie). De abonnementsprijs van 35 euro is exclusief de andere schoolvakanties; m.a.w.; in de schoolvakanties is er geen les.

Als je wilt opzeggen geldt een maand opzegtermijn. Ook het opzeggen gaat via dezelfde weg als het inschrijven voor de stoelyoga.

Wat als je een les verhinderd bent?

Dat is geen probleem. Je meld je zo tijdig mogelijk af bij mij; dat is de kortste weg. Dat mag via mail, telefoon, app.

Als je je wilt opgeven of wanneer je nog vragen hebt, neem gerust contact op!
info@praktijk-bloei.nl,

Je bent van harte welkom,

Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei
www.praktijk-bloei.nl