



YOGA in Annen op dinsdagavond en donderdagavond

In Annen kun je op dinsdagavond en donderdagavond terecht voor yogalessen in OBS de Eshoek. De lessen duren 75 minuten.

We oefenen in de gymzaal van de school. Deze vind je via het kleuterplein; die bevindt zich tegenover het dorps huis/de sporthal van Annen. Je steekt het plein over en gaat de **witte deur** door (deze staat vaak open voor aanvang van de les). Binnen wijst het zich vanzelf; je loopt zo tegen het speellokaal/gymzaal aan waar we oefenen.

Op dinsdag zijn er momenteel geen twee lessen maar één les; van 19.30 tot 20.45.

Op donderdag zijn er wel twee lessen; om 19.00 tot 20.15 en de tweede les is van 20.30 tot 21.45. Na afloop is er thee.

Instromen kan op elk moment. Een proefles is altijd gratis en vrijblijvend! Neem gerust contact op voor een proefles of als je informatie wilt, via [info@praktijk-bloei.nl](mailto:info@praktijk-bloei.nl).

### **Tarieven en betaling**

Momenteel werken we nog met strippenkaarten in Annen, met de intentie om in januari ook over te gaan op lesblokken zoals in Vries, Tynaarlo en Assen.

Er zijn verschillende strippenkaarten mogelijk: een kaart voor wekelijkse lessen of een flexibele kaart wanneer je bijvoorbeeld om de week wilt komen of onregelmatig lessen volgt bijvoorbeeld door je werk. Je kunt ook losse lessen afnemen. Wanneer het jou past overleg je met mij of er plek is, je betaalt per losse les dan 15 euro.

Tarieven van de strippenkaarten:

8 lessenkaart wekelijks (10 weken geldig), 85,-euro

8 lessen flexibel (16 weken geldig) 105,-euro

Je betaalt bij aanvang van je kaart/les; dat kan door middel van overmaken op het volgende rekeningnummer; NL 48 ABNA 08 19 43 47 44 , t.n.v. M. van Dam/ Yoga Praktijk-bloei. Een betaallink is ook mogelijk, geef dat dan even bij mij aan. Uiteraard mag je ook contant betalen als dat je voorkeur heeft, dan mag je het bij de (eerste) les meenemen in een envelop met je naam erop.

### **Wat als je een les verhinderd bent?**

Wanneer je een keer verhinderd bent meld je je zo tijdig mogelijk af bij mij of bij Erna Dijkman (docente op dinsdag) via mail, telefoon, app. Wanneer je een les wilt inhalen kan dat in overleg op een van de andere locaties!

Als je je wilt opgeven of wanneer je nog vragen hebt, neem gerust contact op!  
[info@praktijk-bloei.nl](mailto:info@praktijk-bloei.nl),

Je bent van harte welkom,

Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei  
[www.praktijk-bloei.nl](http://www.praktijk-bloei.nl)