



YOGA bij Wijkvereniging 'de Dissel' in Marsdijk, Assen.

Ik geef op maandagochtend in Assen bij wijkvereniging de Dissel twee stoelyogalessen. De eerste les start om 9.15, de tweede les om 10.15. Beide lessen duren drie kwartier. Deze lessen zijn in opdracht van de wijkvereniging, opgave en betaling gaan dus via de wijkvereniging. Instromen kan ook tussentijds!

[Klik hier](#) om via de website van de wijkvereniging het digitale wijkkrantje te lezen met daarin alle informatie over de yogacursus en nog vele andere cursussen!

Opgave kan via [cursuscommissie@marsdijk.nl](mailto:cursuscommissie@marsdijk.nl).

De cursus bestaat uit 24 lessen, startend op 3 oktober 2022 en de laatste les is op 17 april 2023.

De data zijn achtereenvolgens;

Maandag 3, 10 24 en 31 oktober

Maandag 7, 14, 21 en 28 november

5, 12 en 19 december

9, 16, 23 en 30 januari

6, 13 en 20 februari

6, 13, 20 en 27 maart

3 en 17 april.

Je bent van harte welkom,

Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei

[www.praktijk-bloei.nl](http://www.praktijk-bloei.nl)