Yoga Praktijk-Bloei
Maria van Dam

STOELYOGA in Eelde – Paterswolde op dinsdagochtend sept-dec 2026

Op dinsdagochtend kun je terecht voor een Hatha stoelyogales in Eelde-Paterswolde, in het dorpshuis in de 'theaterzaal'; een mooie grote zaal. De les vindt plaats van 10.30 tot 11.15.

Dit lesblok bestaat uit 11 lessen, startend op **dinsdag 8 september 2026.**

Instromen kan op elk moment. Een proefles is altijd gratis en vrijblijvend! Neem gerust contact op voor een proefles of als je informatie wilt, via info@praktijk-bloei.nl.

Tarieven en betaling
Het lesblok kost 96,25 euro, dit is omgerekend 8,75 euro per les. Betaling vindt plaats *voor aanvang* van het blok. Als je instroomt tijdens het lesblok, betaal je de resterende lessen van het blok. Je kunt ook losse lessen afnemen, hiervoor betaal je 10,- per les. Graag vantevoren de data doorgeven in verband met het reserveren van je plek.

Betaling kan door middel van overmaken op het volgende rekeningnummer;
NL 48 ABNA 08 19 43 47 44 , t.n.v. M. van Dam/ Yoga Praktijk-bloei. Uiteraard mag je ook contant betalen als dat je voorkeur heeft, dan mag je het bij de (eerste) les meenemen in een envelop met je naam erop.

Wat als je een les verhinderd bent?
Dat is geen probleem. Je meld je zo tijdig mogelijk af bij mij via mail, telefoon, app. Mocht je een les missen kun je die gedurende het blok op een andere locatie inhalen. Een online les ontvangen is ook een optie, dat kun je me dan even laten weten. En sowieso is er een **inhaalmoment.** Dat betekent dat je op dinsdagochtend 8 december een gemiste les kunt inhalen. Wil je dan een extra les volgen als je niks gemist hebt kan dat natuurlijk ook, dat kan dan tegen het reguliere lesbloktarief.

De lesdata van het lesblok op een rij;

Dinsdag 8, 15, 22, 29 september, 6 en 27 oktober, 3, 10, 17, 24 november, 1 december;- dit is de laatste les. Dinsdag 8 december is er een inhaalmoment.
Let op! Dinsdag 13 en 20 oktober is er geen reguliere les ivm vakantie en themalesweek.

Als je je wilt opgeven of wanneer je nog vragen hebt, neem gerust contact op!
info@praktijk-bloei.nl,

Je bent van harte welkom,

Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei
www.praktijk-bloei.nl