



STOELYOGA in Vries op donderdagochtend 2025 januari – maart

Ik geef op donderdagochtend stoelyogales in Vries, in het dorpshuis 'De Pan' in de grote zaal; een mooie ruimte waar we samen yoga kunnen beoefenen. De les vindt plaats van 10.30 tot 11.15.

In deze start van het nieuwe jaar kun je deelnemen aan een lesblok dat bestaat uit 8 lessen, startend op **donderdag 9 januari 2025. Het jaar ontspannen en vitaal beginnen!** Instromen kan op elk moment. Een proefles is altijd gratis en vrijblijvend! Neem gerust contact op voor een proefles of als je informatie wilt, via info@praktijk-bloei.nl.

Tarieven en betaling

Het lesblok kost 70 euro, dit is omgerekend 8,75 per les. Betaling vindt plaats *voor aanvang* van het blok. Als je instroomt tijdens het lesblok, betaal je de resterende lessen van het blok.

Je kunt ook losse lessen afnemen. Wanneer het jou past overleg je met mij of er plek is, je betaalt per losse les dan 10 euro.

Betaling kan door middel van overmaken op het volgende rekeningnummer;

NL 48 ABNA 08 19 43 47 44 , t.n.v. M. van Dam/ Yoga Praktijk-bloei. Uiteraard mag je ook contant betalen als dat je voorkeur heeft, dan mag je het bij de (eerste) les meenemen in een envelop met je naam erop.

Wat als je een les verhinderd bent?

Dat is geen probleem. Je meld je zo tijdig mogelijk af bij mij via mail, telefoon, app. Mocht je een les missen kun je die gedurende het blok op een andere locatie inhalen. Een online les ontvangen is ook een optie, dat kun je me dan even laten weten. En sowieso is er een **inhaalmoment**. Dat betekent dat je op donderdag **27 maart** een gemiste les kunt inhalen. Wil je dan een extra les volgen als je niks gemist hebt kan dat natuurlijk ook.

De lesdata van het lesblok op een rij;

Donderdag 9, 16, 23, 30 januari, 6, 13, 27 februari, 6 maart- dit is de laatste les. Donderdag 27 maart is er een inhaalmoment.

Let op! Op 20 februari, 13 & 20 maart is er dus GEEN les!

Als je je wilt opgeven of wanneer je nog vragen hebt, neem gerust contact op!
info@praktijk-bloei.nl,

Je bent van harte welkom,

Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei
www.praktijk-bloei.nl