Yoga Praktijk-Bloei
Maria van Dam

Hatha YOGA in Vries op donderdagochtend 2026 sept dec

Op donderdagochtend kun je terecht voor een Hatha yogales in Vries, in het dorpshuis ' De Pan', in een mooie ruime zaal. De les vindt plaats van 9.00 tot 10.15.

Dit lesblok bestaat uit 10 lessen, startend op **donderdag 10 september 026.** Instromen kan op elk moment. Een proefles is altijd gratis en vrijblijvend! Neem gerust contact op voor een proefles of als je informatie wilt, via info@praktijk-bloei.nl.

Tarieven en betaling
Het lesblok kost 110 euro, dit is omgerekend 11 euro per les. Betaling vindt plaats *voor aanvang* van het blok. Als je instroomt tijdens het lesblok, betaal je de resterende lessen van het blok.

Je kunt ook losse lessen afnemen, hiervoor betaal je 15,- per les. Graag vantevoren de data doorgeven in verband met het reserveren van je plek.

Betaling kan door middel van overmaken op het volgende rekeningnummer;
NL 48 ABNA 08 19 43 47 44 , t.n.v. M. van Dam/ Yoga Praktijk-bloei. Uiteraard mag je ook contant betalen als dat je voorkeur heeft, dan mag je het bij de (eerste) les meenemen in een envelop met je naam erop.

Wat als je een les verhinderd bent?
Dat is geen probleem. Je meld je zo tijdig mogelijk af bij mij via mail, telefoon, app. Mocht je een les missen, kun je die gedurende het blok op een andere locatie inhalen. Een online les ontvangen is ook een optie, dat kun je me dan even laten weten. En sowieso is er een **inhaalmoment.** Dat betekent dat je op donderdagochtend **10 december** een gemiste les kunt inhalen. Wil je dan een extra les volgen als je niks gemist hebt kan dat natuurlijk ook, dat kan dan tegen het reguliere lesbloktarief.

De lesdata van het lesblok op een rij;
Donderdag 10, 17, 24 september, 1, 8, 29 oktober, 5, 19 en 26 november, 3 december; dit is de laatste les. Donderdag 10 december is er een inhaalmoment.
Let op; 15, 22 oktober vallen uit ivm herfstvakantie en themalesweek. Donderdag 12 november valt ook uit!

Als je je wilt opgeven of wanneer je nog vragen hebt, neem gerust contact op!
info@praktijk-bloei.nl,

Je bent van harte welkom,

Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei
www.praktijk-bloei.nl